Doświadczasz przemocy domowej? Czujesz się zagrożona(-y) lub znajdujesz się w sytuacji kryzysowej? Skontaktuj się z nami. Oferujemy **bezpłatne, szybkie i profesjonalne wsparcie**, zapewniając pomoc w bezpieczny i dyskretny sposób.



BABA: Przerwij Milczenie - Bezpiecznie

Lubuska Linia Pomocy dla Osób Doznających Przemocy

Zakres bezpłatnej pomocy

Pierwszy kontakt - wsparcie i opracowanie indywidualnego planu wychodzenia z kryzysu
Każda osoba zgłaszająca się po pomoc otrzymuje indywidualne wsparcie dostosowane do swojej sytuacji i potrzeb.

Szybka ścieżka prawna
W sytuacjach wymagających interwencji zapewniamy pomoc prawną w ciagu 24 godzin od zgłoszenia przez konsultantkę. Prawnik opracowuje plan prawny oraz pomaga w podjęciu działań prawnych służących obronie osoby doznającej przemocy.

Skuteczne skierowanie do specjalistycznej pomocy
Pomagamy nawiązać kontakt z właściwymi instytucjami i służbami pomocowymi, w tym z Lubuskim Stowarzyszeniem na Rzecz Kobiet BABA, aby zapewnić kompleksowe wsparcie dostosowane do indywidualnych potrzeb.

Dlaczego warto się zgłosić?

✅ bezpłatna pomoc,
✅ szybki kontakt ze specjalistami,
✅ dyskrecja i bezpieczeństwo,
✅ indywidualne podejście,
✅ profesjonalne wsparcie prawne i interwencyjne.

Telefon zaufania

692 064 061

68 454 92 32

Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godz. 11.00–15.00.

Podczas pierwszego kontaktu zapewniamy:

- wsparcie i rozmowę z konsultantką,
- ocenę sytuacji i poziomu zagrożenia,
- opracowanie indywidualnego planu pomocy,
- informacje o dostępnych formach wsparcia.

Kampania informacyjno-edukacyjna „BABA: Przerwij milczenie – Bezpiecznie” realizowana jest w ramach zadania publicznego „BABA: Przerwij milczenie – Bezpiecznie. Lubuska Linia Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy”. Zadanie finansowane ze środków Województwa Lubuskiego - Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Zielonej Górze.

Baba LUBUSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ KOBIET

Lubuskie Warte zachodu

ROPS Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Zielonej Górze